



OPLEIDING
WEERBAARHEID

WEERBAARHEID

In je werk of privé heb je weleens te maken met complexe situaties. Denk aan een klant die boos of onredelijk tegen je praat of een collega die je onder druk zet om sneller te werken. Vind je het lastig om daarmee om te gaan? Deze training in weerbaarheid helpt je om kalm te blijven, je grenzen aan te geven en zelfverzekerder te reageren. Je oefent met praktische technieken om sterker in je schoenen te staan, zodat je elke situatie met rust en controle aankan.

Arno Schepers E-mail: arno.schepers@summacollege.nl Telefoon: [06 39 34 26 12](tel:0639342612)

DIT GA JE LEREN

- Assertief je grenzen leren stellen
- Je persoonlijke ruimte aangeven
- Omgaan met verbale conflicten
- Het lezen en toepassen van lichaamstaal in communicatie

GOED OM TE WETEN

Wat kost de cursus?

Over de kosten:

deze training wordt op maat gemaakt voor jouw organisatie. De kosten bespreken we vooraf.

Opleidingen van het Summa College en door het Summa College beschikbaar gestelde lesmaterialen zijn vrijgesteld van btw. [Lees meer over opleidingskosten.](#)

Welke diploma of certificaat kan ik halen?

Na afsluiting van de cursus ontvang je

een bewijs van deelname.

BEKIJK OOK DEZE OPLEIDINGEN

TRAINING/CURSUS

REGIE OVER JE LOOPBAAN

[Bekijk de opleiding](#)



Heb je een gerichte vraag? Vul het formulier in en wij bellen je zo snel mogelijk terug.

Voornaam

Achternaam

Telefoonnummer

Verstuur

Meer informatie?

Bel met ons infopunt: 040 296 44 44

Of bezoek onze website: www.summaenbedrijf.nl

Copyright 2020 Summa College.

Alle rechten voorbehouden. De meest recente informatie over de opleidingen is te vinden op onze website

Deze pagina is afgedrukt op: 26-12-2024

