SUMMA &Bedrijf



OPLEIDING

SENIORENBEWEGINGSLEIDER

SENIORENBEWEGINGSLEIDER

Wil je graag werken met ouderen en vind je het belangrijk dat ze lekker fit blijven en zelfstandig kunnen leven? Met deze cursus leer jij hoe je ouderen op een leuke manier in beweging krijgt én houdt.

Vind jij meer bewegen voor ouderen (MBVO) belangrijk? Met deze cursus leer jij hoe je ouderen op een leuke manier in beweging krijgt én houdt. Je leert de didactiek van het lesgeven aan ouderen, maar vooral ook veel over de sociale omgang met en gezondheidskundige aspecten van deze mensen.

Meer weten?

Stuur voor meer informatie een e-mail naar sport-voeding@summaenbedrijf.nl. We nemen zo snel mogelijk contact met je op.

DIT GA JE LEREN

Theorie

- Didactiek/methodiek van het lesgeven;
- Het maken van een LVF.

Praktijk

- Je leert de methodiek/didactiek van lesgeven aan ouderen. Op het programma staan onder meer lessen gymnastiek, spel, bewegen op muziek;
- Vitaliteitstesten (GALM);
- Valpreventie;
- Weerbaarheid.

Na deze cursus heb je een erkend diploma van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU) en mag je overal lesgeven aan ouderen.

De lessen vinden plaats op Vijfkamplaan 4 in Eindhoven, maar ook incompany is mogelijk.

GOED OM TE WETEN

Wat kost de cursus?

Kosten:

€ 670,-.

Opleidingen van het Summa College en door het Summa College beschikbaar gestelde lesmaterialen zijn vrijgesteld van btw. Lees meer over opleidingskosten.

Voor wie is de cursus bedoeld?

De cursus is bedoeld voor:

Professionals die werken met ouderen of graag beweegactiviteiten willen aanbieden aan deze groep.

Hoe lang duurt de cursus?

De cursus duurt

7 weken. De bijeenkomsten zijn opgedeeld in 2 uur les in een lokaal en 2 uur les in een gymzaal. Zo kun je direct de koppeling naar de praktijk maken. Ook ga je op jouw werkplek aan de slag met wat je op school leert.

Welk diploma/certificaat kan ik behalen?

Diploma/certificaat:

Na succesvol afsluiten van de opleiding ontgvang je een certificaat van SBB op een niveau dat vergelijkbaar is met mbo3.

BEKIJK OOK DEZE OPLEIDINGEN

MBO-DEELOPLEIDING

UITVOEREN VAN SPORT- EN BEWEEGACTIVITEITEN VOOR SPECIFIEKE DOELGROEPEN

Bekijk de opleiding

BEL MIJ

Heb je een gerichte vraag? Vul het formulier in en wij bellen je zo snel mogelijk terug.

Voornaam

Achternaam

Telefoonnummer

Verstuur

Meer informatie?
Bel met ons infopunt: 040 296 44 44
Of bezoek onze website: www.summaenbedrijf.nl

Copyright 2020 Summa College.
Alle rechten voorbehouden. De meest recente informatie over de opleidingen is te vinden op onze website
Deze pagina is afgedrukt op: 29-03-2024